

**QO'LLASH BO'YICHA YO'RIQNOMA**  
**Biologik faol oziq-ovqat qo'shimchasi**  
**YODOMAKS**

**Tarkibi:**

**Har bir tabletkalar o'z ichiga oladi:**

Faol moddalar:

Kaliy yodid (ekvivalent 200 mkg yod) .....262 mkg

Vitamin D3 ..... 15 mkg

Foliy kislota .....800 mlg

Sink(Ruh) 15 mg.....15mg

**Yordamchi moddalar:** sorbitol, magniy stearati.

**Xususiyatlari**

**Kaliy yodidi (Potassium Iodate):** Kaliy tana salomatligini saqlash uchun zarur bo'lgan elektrolitdir. Amerika yurak assotsiatsiyasi (AHA) ma'lumotlariga ko'ra, kaliyni o'z ichiga olgan ovqatlar natriyning salbiy ta'sirini kamaytirish orqali qon bosimini nazorat qilishga yordam beradi. Yuqori natriy darajalari yuqori qon bosimi xavfini oshirishi mumkin. Sog'lom odamlarda kaliy tanadan natriyni yo'q qilishga yordam berib, bu xavfni kamaytiradi. Bundan tashqari, qon tomirlari devorlarini bo'shashtirish orqali qon bosimini nazorat qilishga yordam beradi.

**Folik kislota (Folic acid):** Vitamin B9 yoki foliy kislota deb ham ataladi, sintetik, suvda eriydigan vitamindir. Sizning tanangiz foliy kislotasini ishlab chiqara olmaydi, shuning uchun uni ovqat vaqtida yoki ovqatdan keyin istemol qilish kerak. Folik kislota qo'shimchalari ayollarda tug'ma nuqsonlarni, ayniqsa asab naychalari nuqsonlarini oldini oladi.

**Vitamin D3 (Vitamin D3):** D3 vitamini asosan baliq yog'i, jigar va tuxum sarig'i kabi hayvonlardan olinadi. Teringiz quyosh nuriga ta'sir qilganda, u D3 vitamini ishlab chiqaradi. Shuning uchun uni ba'zan quyoshli vitamin deb ham atashadi. D3 vitamini metabolizmni yaxshilaydi. Shunday qilib, u immunitet tizimiga muhim ta'sir ko'rsatadi. Bu tananing ko'p qismlarida juda muhim funksiyalarni bajaradigan vitamindir. Gipertenziya bilan og'rigan bemorlarga ijobiy ta'sir ko'rsatadi.

**Sink (Zinc):** Sink oqsillar va DNK ishlab chiqarish, mushaklarning o'sishi va tiklanishi uchun zarur, ta'm va hidning to'g'ri tuyg'usi uchun muhimdir, jarohatni davolashga yordam beradi, immunitet tizimiga bakteriyalar va viruslar bilan kurashishga yordam beradi, ovqat hazm qilishni yaxshilaydi, gormonlar ishlab chiqarishni tartibga soladi.

**Foydalanish uchun ko'rsatmalar:**

- homiladorlikni rejalashtirish, shuningdek, homiladorlik va laktatsiya davrida ayollarda yod va foliy kislota etishmasligining oldini olish va kompensatsiya qilish;
- asab tizimining, oyoq-qo'llarning, yurakning rivojlanishida, homila ichki rivojlanishi anomaliyalarining oldini olish;
- o'smirlarda o'sish va balog'atga etilish davridagi buzilishlarining oldini olish;
- surunkali charchoq holati, xotira buzilishi;
- periferik neyropatiyalar;
- yod tanqisligi bilan kechadigan Buqoq rkasalligini terapevtik davosidan keyin qaytalanishining oldini olish.
- immunitet tizimini mustahkamlaydi

**Qo'llash mumkin bo'lmagan holatlar:**

- preparatning tarkibiy qismlariga yuqori sezuvchanlik;

- gipertireoz.

**Nojo'ya ta'sirlar:**

Preparatning tarkibiy qismlariga allergik reaksiyalar bo'lishi mumkin.

**Qo'llash usuli va dozasi:**

Yodomaks kuniga 1 tabletkadan ovqat paytida yoki undan keyin ko'p miqdorda suv bilan qabul qilinadi.

Qabul qilish kursining davomiyligi mutahassis tomonidan belgilanadi.

**Maxsus ko'rsatmalar:**

**Biologik faol qo'shimchalar dori vositasi hisoblanmaydi!**

Ishlatishdan oldin mutaxassis bilan maslahatlashish tavsiya etiladi. Tavsiya etilgan dozadan oshirmang.

**Chiqarish shakli:**

Tabletkalar № 30. 3x10 tabletkalar qo'llash bo'yicha yo'riqnoma bilan birga karton qutida joylashtirilgan.

**Saqlash shartlari:**

Quruq, yorug'likdan himoyalangan joyda, 25°C dan yuqori bo'lmagan haroratda saqlang.

Preparatni bolalar qo'li yetmaydigan joyda saqlang.

Yaroqlilik muddati o'tganidan keyin preparatni ishlatmang.

**Yaroqlilik muddati**

3 yil

**Quyidagilar uchun ishlab chiqarilgan:**

**MAXX-PHARM.LTD**

**London, Buyuk Britaniya**

**Ishlab chiqaruvchi:**

Farmabest ilac. / Ankara Turkey

Company Registration Number: TR-06-K-06186